

SEPTEMBRE

2026

Date	Entrée	Plat Principal	Fromage	Dessert
01	salade de courgettes	Torsades Bolognaise	râpé	yaourt aux fruits
02	Frisée au Comté	Filet de lieu au citron / Brocolis		tartelette aux prunes
03	salade de pommes de terre	Blanquette de Poulet /Purée de carottes	Comté	Raisins
04	salade de carottes et œufs	gratin de pâtes et Blettes	fromage blanc sucré	
05				
06				
07	poireaux vinaigrette	émincé de bœuf champignons/boulgour	yaourt aux fruits	
08	tartelette fromages	poulet rôti/jardinière de légumes		melon
09	tapas aux sardines	lasagne aux légumes		fruit
10	houmous	gratin courgettes et pdt	comté	muffins chocolat
11	salade de choux au fromage	brandade de poissons		compote de pommes
12				
13				
14	salade de betteraves	cordon bleu /torsades /sauce tomates	râpé	raisins
15	pamplemousse au sucre	rôts de porc / petits pois carottes	vache qui rit	glace
16	salade de tomate basilic	filet de truite saumonée/pommes vapeur	brie	petit suisse
17	taboulé	Moussaka aux lentilles		poires chocolat
18	terriner de campagne cornichons	couscous agneau	st moret	prune
19				
20				
21	salade de pâtes au Comté	omelette sauce tomate/brocolis		pommes
22	feuilleté fromage épinards	paleron braisé/carottes	petit suisse	banane
23	salade feuille de chêne	vol au vent de volaille/riz	brie	pomme au four
24	salade de haricots verts	lasagne au bœuf	comté	raisins
25	taboulé	nuggets de poissons /petits pois/sauce tartare	tome	choux au chocolat
26				
27				
28	salade de concombres	grillade de porc /purée pdt	emmental	abricots au sirop
29	asperges mayonnaise	steak haché/gnocchis de semoule/sauce tomate	fromage blanc	framboises
30	tomates mozzarella	filet de colin safrané/choux fleurs persillé		tarte au flan