

OCTOBRE

2026

Date	Entrée	Plat Principal	Fromage	Dessert
01	salade de pomme de terre	filet de poulet sauce champignons/choux fleurs	cancoillotte	raisin
02	salades mêlées et œufs	gratin de macaronis/courgettes/tomates		yaourt aromatisé
03				
04				
05	soupe de courgettes	émincé de bœuf / spaetzles	petits suisses	
06	gougère au fromages	poulet rôti /haricots verts		pomme entière
07	œufs champignons	filet de lieu /purée de potirons		poires
08	soupe de pois cassés	gratin de pdt et épinards béchamel	emmental	carottes cake
09	chou au Comté	Lieu à l'indienne / ébly		compote /biscuit
10				
11		la semaine du goût voyage dans le monde		
12	soupe de potirons	bouchée à la reine/riz	camembert	prunes
13	salade de soja	sauté de porc aux nouilles chinoises		mousse mangues
14	salade verte	pizza au saumon	pana cota	fruits rouges
15	salade composée	dahl de lentilles corail	chees nan	salade de fruits tropicaux
16	salade de carottes	tajine de poulet /semoule	bûchette chèvre	1/2 orange
17				
18				
19	salade verte	tarte thon tomates		banane
20	feuilleté chèvre épinards	émincé de bœuf champignons/purée de carottes	fromage blanc	myrtilles
21	salade vitalité	raviolis au bœuf	râpé	banane choco
22		Pique-nique		
23	salade de riz	colin pané tomate / brocolis/Bruxelles		milles feuilles
24				
25				
26	soupe de tomates	filet de poulet aux champignons/petit gratin		pomme
27	salade de maïs	tartelette pizza 3 fromages/salade verte		crème vanille
28	repas en Alsace	choucroute garnie	Munster	tarte aux pommes
29	salade de céleri	lasagne poissons épinards	yaourt	madeleine
30	œuf mayonnaise	filet de poulet /haricots verts	comté	banane
31	potage de citrouilles	momie de saucisses/pommes sautée		muffins chocolat